

„Wat boven is, komt onder en wat onder is, komt weer boven.
 Het zijn geen oordelen, zoals goed en kwaad.
 Wat zwak is wordt sterk en wat sterk is word weer zwak.
 Wit is niet beter dan zwart en plus niet beter dan min.
 Ze zijn gelijkwaardig en tegenovergesteld.
 in balans
 Winnaars en verliezers vormen een geheel, als Yin en Yang“
 -Tao tekst

	Mannelijk - Yang - energie	Vrouwelijk- Yin - energie	
	is een actief principe (doen en actie)	is een ontvangend principe (voelend en ervarend)	
	in het licht / zon / helder	in het donker / schaduw / maan	
	vuur / warmte	koud / ijs	
	scherp,hoekig / hard / snel	rond, zacht, langzaam	
	naar buiten gericht	naar binnen gericht	
	denken / hoofd gebruiken	verbonden met de bron / het universum	
	beweging en verandering	koesterend /verzorgend	
	energie ge/verbruiken	rust, energie bewaren/opdoen	
	resultaat gericht	creatief	
	nastreven van doelen	wachten in vertrouwen	
	wedijver / winnen	persoonlijk / voelen	
	verschillen zien	verbinden / voeden	
	onderscheidend vermogen	zekerheid / risico mijden	
	confronteren / uitdagen	vervulling in relaties	
	waarheid zeggen	geen uiterlijk vertoon	
	verandering	voorraden opbouwen / binnen vetter	
	strijden voor het goede / rechtvaardigheid	ontvankelijk zijn / overgave	
	zakelijk	het nieuwe mag groeien	
	risico durven nemen	geduld	
	daad kracht	wijsheid op basis van innerlijk weten / gevoel	
	wijsheid op basis van kennis, analyse, begrip	intuitiëf handelend	
	verleden en toekomst	hier en nu	
	gezonde agressie	accepteren / voelen van pijn /emotie	
	krijgers energie	yogi* energie	

* Een **yogi** is iemand die zijn lichaam en geest onder volledige controle tracht te brengen

Bovenstaande kwaliteiten zijn typisch mannenlijk of vrouwelijk. Het zijn maar een aantal voorbeelden er zijn er nog veel meer. Je hebt ze eigenlijk allemaal maar ze komen naar boven in verschillende situaties en sommige zijn meer ontwikkeld en gevoed maar het ene heeft altijd ook iets van het ander in zich, wat zich kan ontwikkelen.

Onderstaande prachtige tekst vat het allemaal samen

